

# **CURSO DE RUNAS**



El árbol Yggdrasil, es el árbol cósmico. Sus tres gigantescas raíces se sumergen: una en el universo de los dioses, otra en el mundo de los gigantes del hielo que vivieron en la Tierra antes de la creación del hombre, y la tercera en el reino de los muertos. Sus inmensas ramas cubren todos los mundos y penetran en el cielo. Cerca de sus tres raíces brotan tres fuentes mágicas. La tercera de estas fuentes genera y regenera la vida. La segunda posee la fuerza del saber, la ciencia y la sabiduría. Y la primera es la fuente sagrada del destino: el conocimiento absoluto del pasado, presente y futuro de los hombres y los dioses unidos por un destino común.

Odín, después de intentar acceder mediante distintas vías a la sabiduría suprema, la clarividencia y los poderes mágicos que presiden los destinos de los hombre y de los dioses, se queda ciego y se sacrifica a si mismo colgándose del árbol sagrado durante nueve días y nueve noches sin agua ni comida. Finalmente al término de este período de tiempo, recibe las runas.

Los chamanes entendían que las runas eran una revelación divina, otorgadas con amor y con la intención de que aportaran beneficios a la humanidad a través de la comprensión de cómo funcionaba la naturaleza y cómo las pautas que están en ésta residen también en los seres humanos.



- Runa UR: la energía inicial
- Orden secuencial nº1
- Letra alfabética "U"
- Pronunciación "ER"
- Árbol: abedul

Significa que la pregunta es afirmativa. Se produce un progreso y un cambio brusco. En asuntos relacionados con la salud indica una mejora rápida. Pueden aparecer nuevas condiciones para llevar la idea adelante. En asuntos financieros suele indicar el cambio de profesión o de puesto hacia una mejoría.



- Runa THURS: abrir camino
- Orden secuencial nº2
- Letra alfabética "Th"
- Pronunciación "ZERS"
- Árbol: endrino

Significa que la pregunta es afirmativa. Vas a disfrutar de un tiempo de buena suerte o energías positivas que te van a proteger de los malos momentos. De todas formas también puede indicar que se te acaba la buena suerte que has tenido y comienzan a aparecer algunos obstáculos en función de la runa que acompañe.



- Runa ASS: la importancia de la palabra hablada
- Orden secuencial nº3
- Letra alfabética "A"
- Pronunciación "EIS"
- Árbol: fresno

Da una respuesta positiva al asunto preguntado en el que la mente abierta y la sabiduría juegan un papel importante. Parece necesario atender a los buenos consejos que nos rodean y dejar de hablar en vano o sin solidez. Es un buen momento para todo tipo de aprendizajes.



- Runa REID: el movimiento
- Orden secuencial nº4
- Letra alfabética "R"
- Pronunciación "RAID"
- Árbol: roble

Se prevé la toma de una decisión importante, ante los conflictos será una decisión que mantenga en equilibrio a ambas partes. También puede representar la posibilidad de un viaje de placer. A nivel laboral es buen momento para realizar inversiones pues dispondremos de una información inesperada que nos ayudará. De todas formas también puede sugerirte que estás siendo demasiado ambiguo y contradictorio

con respecto a algún asunto, según la runa que le acompañe.



- Runa KEN: poder interior
- Orden secuencial nº5
- Letra alfabética "K"
- Pronunciación "KEN"
- Árbol: pino

Por fin se obtienen unos buenos resultados en aquello que se pregunta. Desparecen los muros que nos hacían sufrir. Tu vida se llenará de cosas maravillosas. Es un momento de grandes oportunidades, especialmente en lo que se refiere a ideas creativas, así que no descartes el inicio de un nuevo proyecto. La respuesta es afirmativa.



- Runa GIFU: el regalo
- Orden secuencial nº6
- Letra alfabética "G"
- Pronunciación "GUIFU"
- Árbol: olmo

Si te sale esta runa se te asegura un tiempo de maravillosos éxitos y logros en cualquier asunto que te mantenga ocupado en estos días. Es muy probable que se produzcan algún tipo de asociaciones o contratos e incluso uniones amorosas importantes y beneficiosas. También se alude aquí a la disponibilidad del tiempo suficiente para que maduren nuestros proyectos. Por último es posible que recibas algún regalo o acción generosa por parte de alguien, si es así nunca te olvides que la energía positiva funciona dentro de un círculo de dar y recibir.



- Runa WYNJA: la culminación, el éxito
- Orden secuencial nº7
- Letra alfabética "W"
- Pronunciación "UIN-YA"
- Árbol: abeto

La respuesta es afirmativa. Esta runa está en relación con todo el mundo emocional que te rodea, de modo que te alienta insinuándote que pronto vivirás en gran felicidad y alegría. Por fin llega el éxito que esperabas, pregúntes por el ámbito de la vida que pregúntes.



- Runa HAGAL: obstáculos y limitaciones
- Orden secuencial nº8
- Letra alfabética "H"
- Pronunciación "JA-GUL (con H aspirada)"
- Árbol: serbal

La respuesta es negativa. Significa que hay en el asunto preguntado la existencia de influencias externas a ti que obstaculizan el buen desarrollo de lo que deseabas. Se provocará un cambio brusco, y se te indica que no es momento de comenzar ningún tipo de proyecto. Aunque al principio todo parezca oscuro, es posible que más adelante haya tenido una razón de ser.



- Runa NAUD: la rueda del tiempo
- Orden secuencial nº9
- Letra alfabética "N"
- Pronunciación "NID"
- Árbol: haya

La respuesta es de negación. Esta runa trae a tu consciencia la

importancia y valor de la paciencia ya sea para conseguir algo, como para salir de una situación desagradable. También te enseña que de todo se puede sacar algún aprendizaje y aunque son tiempos de una gran lucha pronto se verán los resultados. A nivel general se habla de un fracaso o la no obtención de algún deseo. En temas de salud indica una enfermedad grave o crónica a no ser que las runas que la acompañan indiquen lo contrario.



- Runa ISS: la espera
- Orden secuencial nº10
- Letra alfabética "E"
- Pronunciación "ISS"
- Árbol: aliso

La respuesta es de negación. Lamentablemente no van a dar frutos tus intenciones u objetivos. Es posible que te encuentres lleno de obstáculos, limitaciones y retrasos que en principio tienen un carácter transitorio a no ser que venga acompañada de otras runas muy negativa, lo que implicaría que las dificultades serían más duraderas.



- Runa JARA: recompensa
- Orden secuencial nº11
- Letra alfabética "Y"
- Pronunciación "JARA (con H aspirada)"
- Árbol: avellano

La respuesta es afirmativa. Se obtiene por fin la recompensa a nuestro trabajo que irá en función del esfuerzo que hayamos realizado. Es posible que estemos implicados en algún asunto legal que nos traerá beneficios.



- Runa PERTRA: sacar a luz lo que está oculto.
- Orden secuencial nº12
- Letra alfabética "P"
- Pronunciación "PER-TRA "
- Árbol: alamo

La respuesta es afirmativa. Esta runa está en relación a que van a salir a la luz acontecimientos, personas o cualidades que hasta ahora estaban ocultas. Es posible que se encuentren cosas que estaban perdidas, o que se desvele algún secreto. Económicamente hablando es posible que nos aparezca un dinero inesperado. A nivel de amor, se produce una unión y compatibilidad muy fuertes.



- Runa EOH: continuidad de vida
- Orden secuencial nº13
- Letra alfabética "Ei"
- Pronunciación "OI"
- Árbol: tejo

La respuesta es afirmativa. Se está entusiasmado con algún proyecto o iniciativa que con perseverancia y constancia se alcanzará en forma de un gran triunfo. Es posible que aparezcan limitaciones u obstáculos que te retrasen en tu cometido pero a la larga dicho freno será favorable para llevar las cosas a una mejor consecución. Esta es una runa de protección, así que no debes preocuparte por nada.



- Runa ALGIZ: protección instintiva
- Orden secuencial nº14
- Letra alfabética "Z"
- Pronunciación "OL-YIS"
- Árbol: junco

La respuesta es afirmativa. Esta runa es de protección y es una de las más fuertes, lo que indica que se estará protegido totalmente durante un

período de peligros y problemas a todos los niveles. También hace referencia a la posible aparición de una buena amistad.



- Runa SOL: la posibilidad imposible
- Orden secuencial nº15
- Letra alfabética "S"
- Pronunciación "SOUL"
- Árbol: bonetero

Esta runa te trae un gran poder para superar fácilmente lo que sea. También puede indicarte que es tiempo de descansar y reposar para cojer fuerzas después de un desgaste. Está en relación con tu nivel de preocupación de algún asunto que vendrá dado en función de las runas que la acompañen. Es una runa que indica una perfecta y vital salud. También puede indicar una recuperación de gran capacidad.



- Runa TYR: el guerrero espiritual
- Orden secuencial nº16
- Letra alfabética "T"
- Pronunciación "TAIR"
- Árbol: acebo

Se plantea una situación donde se defienden unos ideales positivos o una buena causa con valor y liderazgo. Existe la fuerza y el entusiasmo necesarios para actuar. Esta runa trae toda la fuerza necesaria para combatir lo que necesitemos con gran éxito. Puede indicar la mejora de una posición de responsabilidad, éxitos económicos, buena salud o fuerzas suficientes para recuperarse rápidamente, buen presagio para las relaciones amorosas y asuntos judiciales.



- Runa BJARKA: fuerza femenina
- Orden secuencial nº17
- Letra alfabética "B"
- Pronunciación "BI-YARKA"
- Árbol: carpe

La respuesta es afirmativa. Esta runa trae alegría y felicidad en todo tipo de asuntos relacionados con el hogar y la familia, como una boda o el nacimiento de un bebé. Hace alusión a la fertilidad, que también puede verse realizada a través del comienzo de una nueva idea creativa que se quiere llevar a cabo. En todos los casos esta runa habla del buen término del asunto preguntado.



- Runa EH: el cambio
- Orden secuencial nº18
- Letra alfabética "E"
- Pronunciación "E"
- Árbol: hiedra

La respuesta es afirmativa. Se va a producir un cambio muy importante que favorecerá el asunto por el que preguntas. También alude a la posibilidad de realizar en próximas fechas algún viaje, o un traslado definitivo de domicilio. Puede aparecer alguien competente que te ayude en tu cometido.



- Runa MADR: integración
- Orden secuencial nº19
- Letra alfabética "M"
- Pronunciación "MADER"
- Árbol: parra

Se alude aquí a que pronto aparecerá la ayuda que necesitamos para solucionar nuestro problema. También puede hacer referencia a que te sientes bloqueado por un asunto al que das demasiada importancia. No

es momento de tener muchas pretensiones económicas.



- Runa LAGU: caudales de energía
- Orden secuencial nº20
- Letra alfabética "L"
- Pronunciación "LAGUZ"
- Árbol: sauce

Se indica aquí que es muy importante seguir en estos momentos a tu intuición a pesar de las dificultades. También puede ser que algo superior a ti te esté protegiendo y guiándote. Puede indicar que es momento de relajarse y serenarse. Así como la importancia de la imaginación para la realización exitosa de alguna idea.



- Runa ING: continuidad de la vida
- Orden secuencial nº21
- Letra alfabética "ING"
- Pronunciación "ING"
- Árbol: manzano

La respuesta es afirmativa. Se tienen la energía y fuerzas suficientes para llevar a éxito un asunto. Se alude también a la claridad y serenidad mental. Según la runa que la acompañe puede indicar un acontecimiento importantísimo que sucederá próximamente. A nivel general representa la finalización de una etapa de tu vida y el comienzo de algo nuevo y más positivo.



- Runa ODAL: ejecución
- Orden secuencial nº22
- Letra alfabética "O"
- Pronunciación "OUD-OL"
- Árbol: tojo

Ésta runa está en relación con todo lo que tiene que ver el mundo material, dinero, herencias, propiedades, inversiones, ... Y su interpretación depende mucho de las runas que la acompañan. Por lo general son cosas positivas.



- Runa DAGAZ: transformación
- Orden secuencial nº23
- Letra alfabética "D"
- Pronunciación "DAGAS"
- Árbol: madre selva

Se alude al principio de un ciclo de prosperidad y crecimientos constantes y sólidos. Puede aparecer un cambio muy importante y beneficioso en la vida de forma que nada sea igual que antes. También se alude a una inspiración, meditación o iluminación de corte religioso.



- Runa FEH: realización
- Orden secuencial nº24
- Letra alfabética "F"
- Pronunciación "FE"
- Árbol: sauco

Se produce un golpe de suerte y asoma en el futuro una gran éxito o la finalización y culmen de algún asunto u obra. Se produce una recompensa por todos los esfuerzos realizados. También está en relación con los éxitos materiales que en principio serán positivos.



- RUNA CERO (en blanco)
- El factor aleatorio

Todavía está todo por decidir. Pueden suceder situaciones imprevistas. Puedes obtener grandes éxitos o fracasos, todo dependiendo de tu conducta y verdaderos intereses. Hay un secreto que está oculto a tu conocimiento por tu bien. Las runas que le acompañen te darán pistas sobre la naturaleza de esta.

## ECHAR LAS RUNAS: MÉTODO EN LÍNEA



Método muy bueno para tener una visión más concreta de un asunto determinado. Para conocer el alcance de eso que preguntamos.

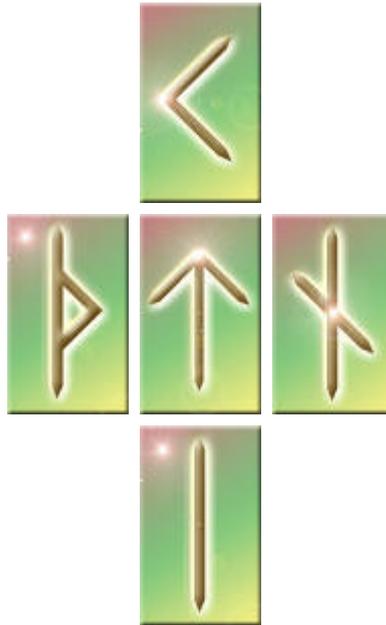
### PASOS

- Formular una pregunta sobre un asunto concreto evitando que sea de respuesta negativa o afirmativa ("sí" o "no").
- Escoger cinco runas al azar: con los ojos cerrados, concentrándose en la pregunta; escoja una runa de la bolsa donde estarán guardadas.
- A medida que las vaya sacando, sitúelas en el siguiente orden (formando una cruz como el diagrama):
  - 1.- La 1ª runa se coloca al este e indica cómo ha surgido el problema, su origen en el pasado.
  - 2.- La 2ª runa se coloca al oeste, y señala las influencias que afectan al presente y a la naturaleza de esas energías.
  - 3.- La 3ª runa se coloca al sur y muestra cómo esas energías podrían manifestarse en el futuro como consecuencia de las circunstancias que inciden sobre ellas en el presente.
  - 4.- La 4ª runa se coloca al norte y revela los tipos de desafíos que la situación esta generando y qué puede aprenderse de ella para su futuro bienestar.
  - 5.- La 5ª runa se sitúa en el centro y muestra la capacidad necesaria para resolver un problema y restablecer el equilibrio.

- Después intérpretelas según la situación donde se encuentren guiándose por el esquema. Recuerda que las runas que te salgan invertidas tienen el significado contrario al que aparece en las lecciones excepto las runas: Gifu - Hagal - Eoh - Algiz - Ing - Dagaz

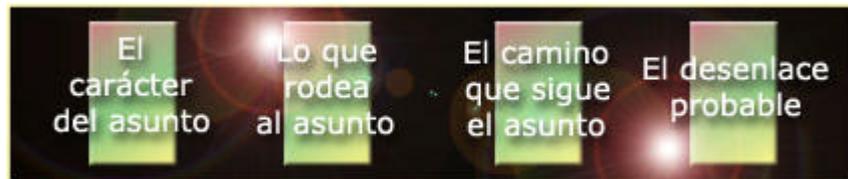
### EJEMPLO

Una mujer se siente desgraciada con su pareja porque es excesivamente protectora y no le deja vivir su relación con la suficiente libertad. Pregunta ¿qué debe hacer?



- Runa 1 **-NAUD-** el problema está originado por una serie de necesidades de esta mujer que se sienten limitadas.
- Runa 2 **-THURS-** se siente obstaculizada su energía y se encuentra entre la espada y la pared; si decírselo a la pareja o no.
- Runa 3 **-ISS-** si sigue por ese camino, sin decírselo o arreglarlo con la pareja, seguirá en un tiempo de espera que se retrasará en su solución.
- Runa 4 **-KEN-** la mujer debe plantearse y reflexionar y discernir lo que es amor y lo que necesidad. Y si su situación es realmente de amor.
- Runa 5 **-TYR-** debe reunir el valor suficiente para plantearse a su pareja, que si de verdad la quiere, la comprenderá.

## ECHAR LAS RUNAS: MÉTODO EN LÍNEA



Método muy bueno para tener una visión general de un asunto determinado. Para conocer el alcance de las cosas que nos suceden.

### PASOS

- Formular una pregunta sobre un asunto concreto evitando que sea de respuesta negativa o afirmativa ("si" o "no").
- Escoger cuatro runas al azar: con los ojos cerrados, concentrándose en la pregunta; escoja una runa de la bolsa donde estarán guardadas.
- A medida que las vaya sacando, sitúelas de izquierda a derecha en una línea de cuatro.
- Después intérpretelas según la situación donde se encuentren guiándose por el esquema. Recuerda que las runas que te salgan invertidas tienen el significado contrario al que aparece en las lecciones excepto las runas: Gifu - Hagal - Eoh - Algiz - Ing - Dagaz

### EJEMPLO

Preguntamos por la posibilidad de aceptar un trabajo que nos han ofrecido. Y nos sale lo siguiente:



El asunto sobre el que preguntamos se refiere a la posibilidad de un contrato (Gifu). Un contrato que se debe a las buenas relaciones con la persona contratante (Bjarka). Si lo aceptásemos provocaríamos un cambio gradual en nuestra vida (Jara), que sin duda nos traería grandes beneficios materiales e inmateriales (Feh).